ACTA N°

FECHA: Bogotá, 03 de diciembre del 2025

HORA: 03:00 pm – 04: 00 pm

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Castillo San Lucas María Cano

TEMA: Realizar acciones grupales en Educación Alimentaria y Nutricional con los niños y niñas con algún riesgo nutricional (riesgo de desnutrición aguda, riesgo de sobrepeso y sobrepeso), de acuerdo a la cuarta toma de datos antropométricos.

ASISTENTES: Se anexa lista de asistentes

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida
2. Objetivo de la actividad
3. ¿Qué son los hábitos saludables?
4. Compromisos
5. Registro fotográfico

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover experiencias que permitan adoptar estilos de vida saludables que contribuyen a mitigar el riesgo de enfermedades crónicas en la primera infancia.

DESARROLLO

Se brinda un saludo de bienvenida por parte de la Nutricionista de apoyo, Erika Dayana Ortiz Velosa, de Secretaría Distrital de Integración Social para la localidad Cuidad Bolívar, en conjunto con las estrategias encaminadas al fortalecimiento del rol cuidador y protector de las familias en el Jardín Infantil Cofinanciado Castillo San Lucas María Cano.

Scanned with CamScanner

Se resalta que los hábitos de vida saludables en la primera infancia son el conjunto de prácticas alimentarias, de higiene, cuidado personal, actividad física y descanso que contribuyen a un bienestar físico y mental. A continuación, se describen los hábitos saludables más relevantes: por medio de un folleto educativo.





Scanned with CamScanner

1. ALIMENTACIÓN SALUDABLE

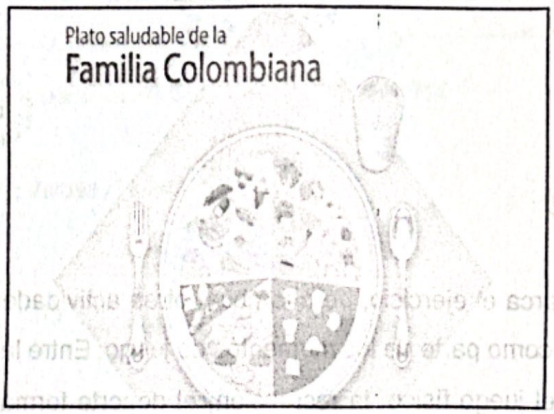
El Plato saludable de la Familia Colombiana nos invita a comer alimentos variados de nuestra región en porciones adecuadas para tener una alimentación saludable y adecuada como fuente de salud y bienestar.

El ícono incentiva además el consumo de agua, la realización de actividad física y la práctica de volver a la mesa para compartir en familia los espacios de alimentación.

Grupos de Alimentos

Los alimentos se encuentran divididos en 6 grupos de acuerdo a su aporte nutricional:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos; derivados.
- Frutas y verduras.
- Leche y productos lácteos.
- Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas.
- Grasas.
- Azúcares.



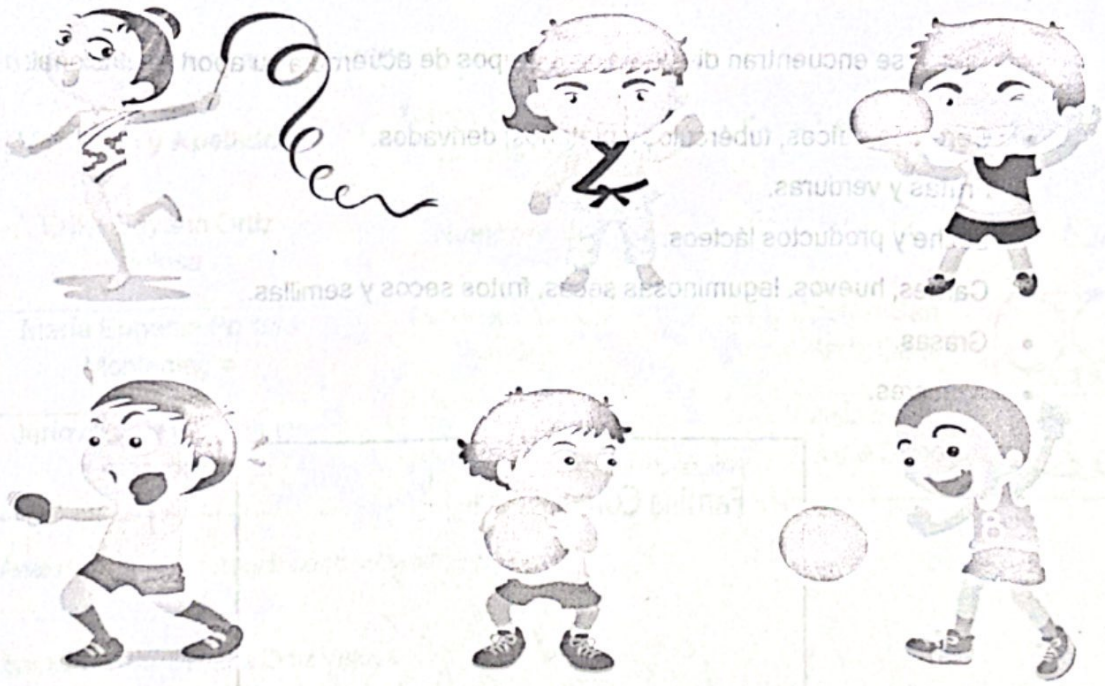
Se enfatiza en el consumo **de frutas y verduras** y la estrategia 5 al día, en donde la OMS recomienda consumir 5 porciones al día de frutas y verduras con sus múltiples beneficios no solo en el aporte de vitaminas y minerales sino también fibra para mejorar la digestión y reforzar el sistema inmune.

Aumento del **consumo de agua** independiente del clima, es importante mantenerse hidratados, esto debe ser con agua pura. Se recomienda tomar mínimo 8 vasos o 2 litros de agua al día. Evita las bebidas azucaradas.

Scanned with CamScanner

2. ACTIVIDAD FISICA

Practicar alguna actividad física de manera habitual es crucial para el desarrollo físico, mental, psicológico y social de los niños, niñas y adolescentes. Los buenos hábitos se adquieren temprano en la vida. Además, los beneficios de la actividad física incluyen ayudar a evitar las enfermedades, prevenir el sobrepeso y obesidad, y contribuir a la salud mental.



La actividad física abarca el ejercicio, pero también otras actividades que entrañan movimiento corporal y se realizan como parte de los momentos de juego. Entre las modalidades de actividad física se encuentran el juego físico, la recreación, el deporte formal e informal –organizado o competitivo– y los juegos o deportes autóctonos.

Para finalizar, por medio de los grupos de whatsapp se realiza a divulgación del folleto de hábitos saludables.

COMPROMISOS

Scanned with CamScanner

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Divulgación del folleto de hábitos saludables por los grupos de whatsapp.	Talento humano	Diciembre del 2025

CONVOCATORIA:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Erika Dayana Ortiz Velosa	Nutricionista	SDIS Infancia	ERIKA ORTIZ
María Eugenia Portela Montealegre	Responsable del Servicio	J.I.C Castillo San Lucas María Cano	
Jenny Paola Salamanca Albarracín	Profesional atención a primera infancia	J.I.C Castillo San Lucas María Cano	

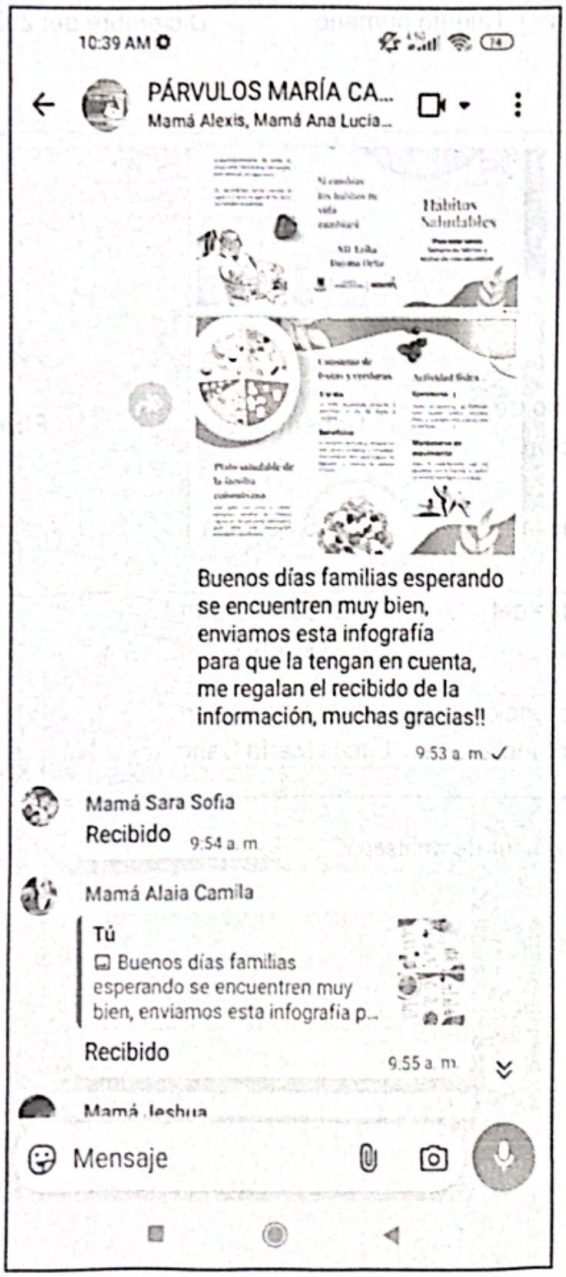
Anexos: Registro fotográfico / pantallazos de los grupos de whatsapp

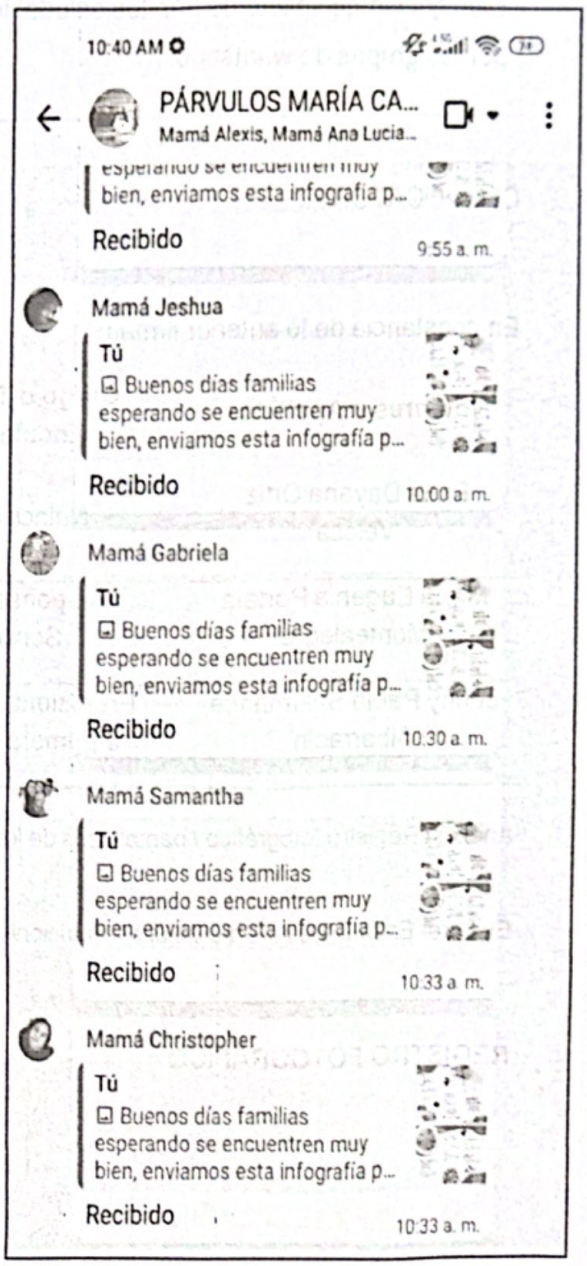
Elaboró: Erika Dayana Ortiz Velosa / Nutricionista

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Scanned with CamScanner

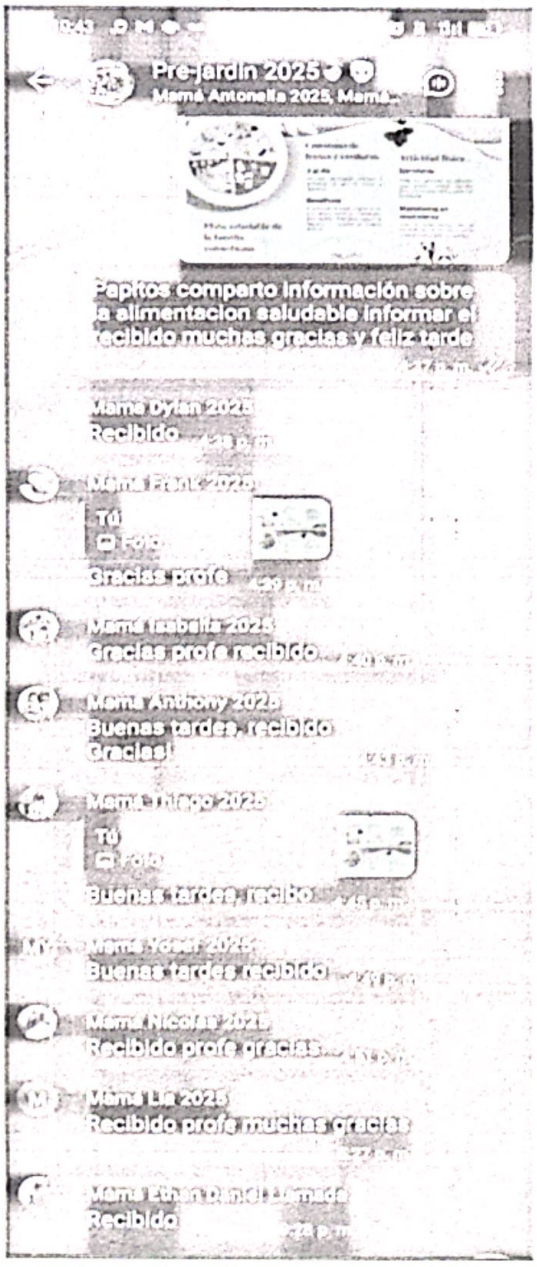
Nivel de párvulos:

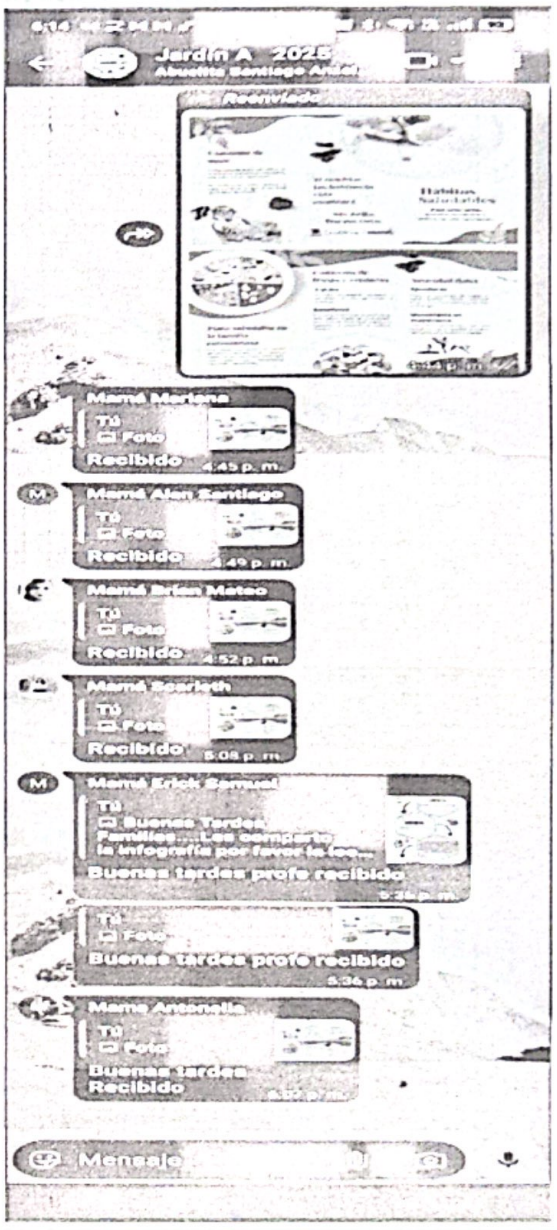




Scanned with CamScanner

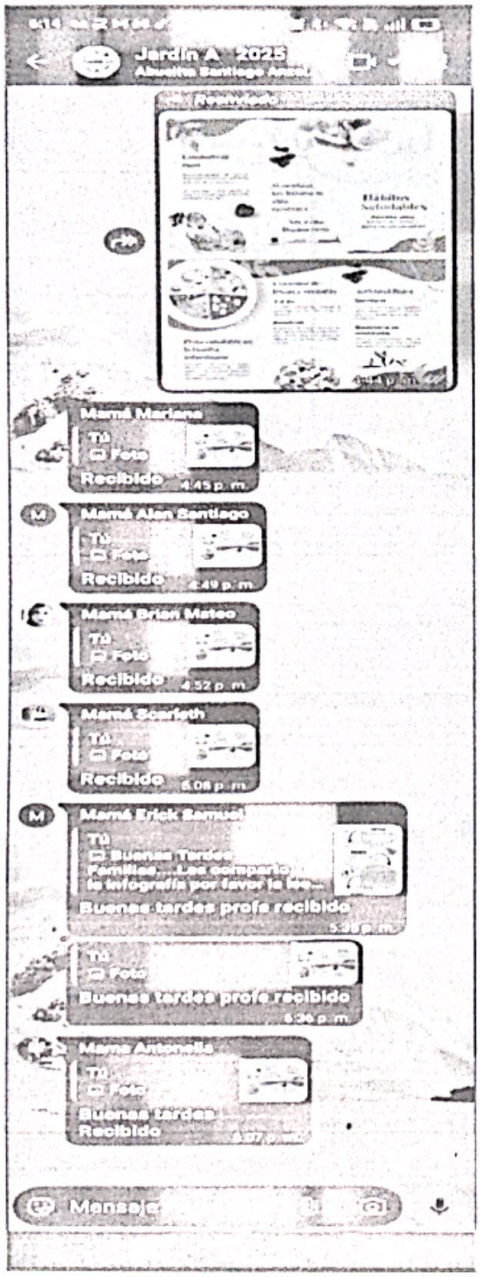
Nivel de pre jardín





Scanned with CamScanner

Nivel de Jardín





Elaboró: Erika Dayana Ortiz Velosa

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

FOR-GD-002 – V2

CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO

Tema: Socialización Gestión Cuarto Trimestre Responsable: Erika Ortiz - Paola Salamanca - Maestrantes

Fecha: 03/12/25 Nivel: Todos

Nombres del niño o niña	Nombre del acudiente	Documento de identidad	Firma
Samantha vargas	Ana molina	52.870610	Ana Molina
Ian David Luna	Natalia Barrera	1013602888	Natalia B
Evan Andres Zarate	KAREN ZARATE	1024591884	KAREN ZARATE
Christopher mateus	Sara Rojas	1024569453	Sara Rojas
Angel Esteban mojica	Yeni Paola Palma	1000795259	Yeni Paola.
Danna Salome. Gomez	JULIETH GARCIA	1015417721	JULIETH G.
Isabella mier mouilla	amparo mouilla	57405326	amparo mouilla
Angel Jhoed Lozano	Nidia lozano A	1030638781	Nidia Lozano
Samuel David Alvarez.	Daniela Parra	1000 110079	Daniela P.
Lian Nicolas Cuervo.	Sandra Yepes	1022347770	Sandra Yepes
Brenda Nicol Prada..	Angie taque palacho	1005726034	Angie Taque
Martin Eliot Loaiza	Martin loaiza	1122588	Martin Loaiza
Lian Andres Castillo.	Claudia Cadena	1001619873	Claudia Cadena
Alexis Jeronimo. Leyva.	Lina Leyva	1029601232	Lina Leyva
Ana Lucia Bohorquez	Clara Vera	51 988054	Clara
Daniel Rodriguez Vergara.	EDWIN RODRIGUEZ	1102836662	EDWIN. R

Scanned with CamScanner